

Nutrição

Criada em 2008-03-07

DESIGNAÇÃO DA UFCD: Nutrição

CÓDIGO DA UFCD: 1709

CARGA HORÁRIA: 25 horas

PONTOS DE CRÉDITO: 2.25

Objetivos

- Identificar as regras de uma alimentação equilibrada, bem como os principais constituintes dos alimentos e sua importância.

Conteúdos

- Alimentação e nutrição
- Roda da alimentação saudável
- Constituintes dos alimentos
- Alimentação equilibrada

Qualificações

- 541098 - Operador/a de Transformação do Pescado
- 541097 - Técnico/a de Controlo de Qualidade Alimentar
- 541354 - Técnico/a de Indústrias Alimentares

Ligações úteis

- › ANQEP (<http://www.anqep.gov.pt/default.aspx?e=1>)
- › IEFP (<https://www.iefp.pt/>)
- › DGEstE (<https://www.dgeste.mec.pt/>)
- › DGERT (<https://www.dgert.gov.pt/>)
- › Portal Qualifica (<https://www.qualifica.gov.pt>)

- › Cedefop (<http://www.cedefop.europa.eu/pt>)
- › Skills Panorama (<https://skillspanorama.cedefop.europa.eu/en>)
- › OIT (<https://www.ilo.org/public/portugue/region/eurpro/lisbon/htm>)
- › OCDE (<http://www.oecd.org/>)

> Portal da Oferta Formativa

(<https://www.ofertaformativa.gov.pt/>)

> União Europeia (https://europa.eu/european-union/index_pt)

Contactos

📍 Av. 24 de Julho, nº138, 1399-026 Lisboa

☎ +351 213 943 700

✉ anqep@anqep.gov.pt (<mailto:anqep@anqep.gov.pt>)

📘 (<https://pt-pt.facebook.com/ANQEP/>) 🐦 (<https://twitter.com/anqep>)

📷 (<https://www.instagram.com/anqep.ip/>)

📺 (https://www.youtube.com/channel/UC7_z025LdbVnMefukPaD8eA)

AVISOS LEGAIS (</avisosLegais>)

© Copyright 2008-2025 Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional, I.P.

 **REPÚBLICA PORTUGUESA** (<https://www.portugal.gov.pt>)

 **ANQEP**
AGÊNCIA NACIONAL
PARA A QUALIFICAÇÃO E O
ENSINO PROFISSIONAL, I.P. (<https://www.anqep.gov.pt/>)

Cofinanciado pela
União Europeia

